



Kreativer Schreiber, Kochbuchautor und beliebter Gast in TV & Rundfunk

In seiner Küche im Restaurant Überfahrt im Althoff Seehotel am Tegernsee ist Christian Jürgens der Anchorman. Doch auch bei Auftritten im Fernsehen und als Kolumnist renommierter Medien beweist der 3-Sternekoch regelmäßig, dass er ein Mensch mit vielen Talenten ist, der sein Wissen gerne teilt.

Kolumnen in renommierten Medien

- 1999 - 2001** Eigene Kolumne: „**Die kleine Kochschule**“, Abendzeitung München
- Seit 2002** Eigene Kolumne: „**Aufgetischt**“ in der Mittelbayerischen Zeitung
- 2002-2003** Eigene Kolumne mit Dr. Peter Schleicher: „**Die Küche als Apotheke**“, TZ München
- 2003** Eigene Kolumne mit Dr. Peter Schleicher: „**Die ganz neue Fitness-Kur**“, TZ München
- 2002-2005** Eigene Kolumne: „**Tipps der Saison**“ in der Zeitschrift Homes & Garden
- 2005-2006** Eigene Kolumnen in den Magazinbeilagen „**Wohlfühlen**“ und „**Kochlust**“ der Süddeutschen Zeitung
- 2006** Eigene Kolumne zur Fußballweltmeisterschaft: „**Kochen wie die Weltmeister**“, Abendzeitung Nürnberg
- Seit 2008** Testimonial „**Genießerland Bayern**“
- Seit 2009** Mitglied des „**Kulinarischen Quartetts**“ im Magazin der Süddeutschen Zeitung
- 2010** Eigene Kolumne zum Thema „**Gourmet-Diät**“ in der Abendzeitung München
- Seit 2013** Eigene Kolumne in der Zeitschrift Fit for Fun – diverse Publikationen zum Thema „**Fitness und Gesundheit in der gehobenen Küche**“
- 2016** Eigene Rubrik „**Chef's Insider**“, Handelsblatt Morning Briefing

Eigene Publikationen

- 2004** „**Gesund & lecker**“, Verlag Neues Berlin, Berlin
- 2005** „**Phantasie & Perfektion**“, Verlag Food-Promotion, München. Das Buch erhält beim literarischen Wettbewerb 2006 von den Preisrichtern der Gastronomischen Akademie Deutschlands e. V. die Goldmedaille.
- 2009** „**Menüs für alle Sinne**“, Südwest Verlag, München
- 2011** „**Christian Jürgens**“, Collection Rolf Heyne



MEDIENPRÄSENZ
***CHRISTIAN JÜRGENS

TV-Auftritte

- 2004** Vierteilige Fernsehserie im Bayerischen Fernsehen, „Die Abendschau“ zum Thema „Genuss und Gesundheit“
- 2005** Diverse Gastauftritte im Bayerischen Fernsehen
- Seit 2006** Regelmäßige Auftritte in der Sendung „Wir in Bayern“ im Bayerischen Fernsehen
- 2010** „Mit Christian Jürgens unterwegs“ – fünfteilige Serie über das kulinarische Bayern, Erstausstrahlung im September 2010 im Bayerischen Fernsehen
- 2011** „Auf Ludwigs kulinarischen Spuren“ – fünfteilige Serie zu König Ludwig II. im Bayerischen Fernsehen, Erstausstrahlung im Juni 2011
- 2014** Gastjuror in der Sat.1 Koch-Show „The Taste“
- 2015** Küchenchoach und Juror der VOX-Sendung „Game of Chefs“

Zu Gast beim Radio

- Seit 2011** Gast bei diversen Sendungen auf Antenne Bayern
- 2012** Sendung „Mensch, Otto“, Porträt von Christian Jürgens
- 2012 | 2013** Bayern 3, „Stars und Hits“ mit Thorsten Otto, Bayerns beliebteste Sonntagsshow mit ca. 1,5 Millionen Zuhörern

Über Christian Jürgens | Der Ausnahmekoch Christian Jürgens (*1968 in Unna) hält aktuell drei Michelin-Sterne, 19.5 Gault Millau Punkte sowie fünf Feinschmecker „F“. Seit 2008 ist er Küchenchef und Geschäftsführer des Restaurants Überfahrt im Althoff Seehotel Überfahrt in Rottach-Egern – laut Hornstein-Ranking 2017 eines der drei besten Restaurants in Deutschland. Selbst beschreibt Christian Jürgens seine Küche als „modern mit klassischen Wurzeln“. Mit viel Liebe zum Detail setzt er nicht nur die Schätze seiner Wahlheimat Bayern sondern auch internationale Spitzenprodukte in Szene, interpretiert sie immer wieder neu und lässt sich bei seinen Kreationen auch auf Reisen rings um den Globus inspirieren. Drei Zutaten fehlen bei ihm nie: ein herausragender Geschmack, die beste Qualität und eine außergewöhnlich kreative Präsentation.

Nach Stationen bei Feinkost Käfer, im Restaurant Tantris in München, in der Residenz Heinz Winkler in Aschau im Chiemgau sowie beim Spitzenkoch Jörg Müller auf Sylt, holt sich Jürgens den finalen Schliff im Restaurant Aubergine bei Eckart Witzigmann. Im Jahr 1998 erhält er als Küchenchef des Restaurants Am Marstall den ersten Michelin-Stern, zwei Jahre später wählt „Der Feinschmecker“ das Restaurant zum Restaurant des Jahres 2000. Als Chef de Cuisine übernimmt Christian Jürgens 2001 die Gastronomie und das Restaurant Kastell im Hotel Burg Wernberg. Beim Wechsel zum Restaurant Überfahrt am Tegernsee zählt der Kochenthusiast bereits zur Kochelite Deutschlands.

Weitere Informationen

Weitere Informationen über Christian Jürgens finden Sie unter www.christianjuergens.de/media. Folgen Sie Christian Jürgens auch gerne auf [Facebook](#) und [Instagram](#).

Ansprechpartner PR

Lina Sämann

lina@saemann-kommunikation.de

Mobil: 0172-985 1313